

## SENSATIONS PLANNING AVEC DERIVE

### VOILE

### FLOTTEUR

**Objectif** recherche constante de propulsion max

**Objectif** Stabilité générale + accélération

Sensations recherchées						
Générales	Placement du gréement pour propulsion: mobilité du gréement dans tous les axes, puissance maxi sans que ce soit un frein		voile + calée	voile propulsive sur l'avant		
Main avant						
Main arrière						
Corps	mobiliser le corps sans faire bouger voile ou flotteur, par montée ou descente du corps en suspension	Face a la voile				
Harnais		+ avancé que sans dérive				

Sensations recherchées						
Générales	stabilité avec gite, recherche allègement de l'avant, Moduler la puissance pour pouvoir encore surfer et accélérer	jusqu'à saturation		attention saturation plus rapide		Possibilité de passer en cran 8 en petit planning pour alléger
Pieds avant	contrôle de la gite		poussée dans les straps en verticale et horizontale, pour ne pas enfoncer le flotteur sur care opposée			
Pieds arrière	a l'origine de la gite					
corps	allègement		stabilisé sur les 2 appuis			
Harnais	centrer face au corps					

Sensations rencontrées						
		hauteur wish	pieds de mat	point écoute	point amure	bout de harnais
générale	voile colée pont  voile haute sur pont	monter le wish	reculer à 8	relacher	relacher	racourcir
		baisser	avancer	etarquer	etarquer	allonger
Main avant						
Main arrière						
Corps						
Harnais						

Sensations rencontrées								
		hauteur wish	pieds de mat	point écoute	bout de harnais	reglages voile	placement	
Générales	Saturation en vitesse					diminuer la puissance		
	avant cole, lourde et tape	monter le wish	reculer à 8	relacher	racourcir			
	décole et sature	baisser	avancer, voire reculer et sup dérive	etarquer	allonger			
	trop de gite		passer a 9	ré étarque				
Pieds avant								
Pieds arrière								
corps	contre gite						genoux, passer corps sous le wish	
Harnais								

