

	LEVIERS	TENSION		INTERACTION
		AUGMENTER	DIMINUER	
Equilibre de la voile	Cunningham	accélération, tenue de voile, moins de puissance	plus de puissance, tend la chute, plus d'appui dans la voile	Ecoute
	Ecoute	meilleure tenue de voile, moins de main arrière, moins de puissance.	main arrière ++, plus de puissance, libère la chute	Cunningham
Harmonie de la voile	Tension de lattes	bloquer le profil	assouplir le profil	
	Sangles du bas	Creuser le bas de la voile, stabiliser le creux	Libérer la bordure, aplatir	
	œillets	Haut: tenue de chute	bas: plus de vrillage	
	Spacers	bloquer le profil, plus de creux sur l'avant,	plus de souplesse, améliore le passage des cambers	
	extension de rallonges	rallonge + : mât plus raide / wish + : libère la chute	rallonge - : mât plus souple / wish - : tend la chute	

Position du gréement dans l'espace	Hauteur de wish	planche plus volage/ plus en suspension	planche plus facile à contrôler/ gréement plus droit	bout de harnais/position de l'athlète
	longueur de bouts de harnais	navigation plus éloigné du gréement, plus de mobilité du gréement.	navigation au dessus du flotteur, border avec le harnais, neutralisation de la position du gréement	hauteur de wish/position de l'athlète
	position de bouts de harnais	Avancé, plus ouvert mât moins redressé	reculé: bordé et mât redressé	position de l'athlète
	position de l'athlète	jambes tendues: peu de régulation de pression sur l'aileron	jambes fléchies: régulation de pression sur l'aileron	position bout de harnais/ hauteur de wish
	Position du rail	Planche plus facile à contrôler, neutre voir tendance à abatre	planche plus volage, sur l'aileron, plus ardante	position de l'athlète/hauteur de wish/bout de harnais/tension cunni écoute
	position de la dérive			
Assiette du flotteur	position de l'aileron	quete avant pour plaquer le flotteur	quete arrière pour alléger l'avant	
	Callage latéral d'aileron	accéder au foil dans limite planning	pour foiler en gardant flotteur a plat dans la brise.	
	position des straps	Planche plus facile à contrôler.	planche plus volage, sur l'aileron, plus ardante	